



# Jentschura's Regenata<sup>®</sup>

Die Reinigungs- und Regenerierungskur





**Erhalten Sie sich Ihre  
Schönheit und Gesundheit mit:**

basischem Trinken · basenbildender Ernährung · basischer Körperpflege  
körperreinigenden Behandlungen · aerober Bewegung  
ganzheitlicher Entspannung



Kur- und Wellnesshotels in Deutschland,  
der Schweiz und in Österreich

in Deutschland



**1**  
**Klinik ProLeben**  
Gartenweg 6  
D-07973 Greiz - Vogtland  
+49 (0) 36 61 - 61 06 60  
[www.klinik-proleben.de](http://www.klinik-proleben.de)



**2**  
**Seehotel Dreiklang**  
Plöner Chaussee 21  
D-24326 Ascheberg  
+49 (0) 45 26 - 3 39 00  
[www.seehotel-dreiklang.de](http://www.seehotel-dreiklang.de)



**3**  
**Landhotel Sonnenhalde**  
Kornbergweg 1  
D-73087 Bad Boll  
+49 (0) 716 4 - 94 03-0  
[www.landhotel-sonnenhalde.de](http://www.landhotel-sonnenhalde.de)



**4**  
**Berlin's KroneLamm**  
Marktplatz 2+3  
D-75385 Bad Teinach-Zavelstein  
+49 (0) 70 53 - 9 29 40  
[www.berlins-hotel.de](http://www.berlins-hotel.de)



**5**  
**Vier Jahreszeiten am Schluchsee**  
Am Riesenbühl · D-79859 Schluchsee  
+49 (0) 76 56 - 70-0 · [www.vjz.de](http://www.vjz.de)



**6**  
**Hotel-Gasthof Mauthäusl**  
Weißbach an der Alpenstraße 1  
D-83458 Schneizreuth  
+49 (0) 86 65 / 9 86 00  
[www.hotel-mauthausl.de](http://www.hotel-mauthausl.de)



**7**  
**Kneipp-Kurhotel Bayernwinkel**  
Kellerweg 10 c  
D-86825 Bad Wörishofen  
+49 (0) 82 47 - 30 57-0  
[www.bayernwinkel.de](http://www.bayernwinkel.de)



**8**  
**Steinhausers Hotel Hochbühl**  
Auf der Höh 12  
D-87534 Oberstaufen  
+49 (0) 83 86 - 93 54-0  
[www.hochbuehl.de](http://www.hochbuehl.de)



**9**  
**Kneipp- & Vital-Hotel Röther**  
Uhländstraße 2 · D-88662 Überlingen - Bodensee  
+49 (0) 75 51 - 9 22 40 · [www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de)



**10**  
**Vitalhotel Falkenhof**  
Paracelsusstraße 4 · D-94072 Bad Füssing  
+49 (0) 85 31 - 97 43 · [www.hotel-falkenhof.de](http://www.hotel-falkenhof.de)



**11**  
**Hotel Sonklarhof**  
39040 Ridnaun · Tel.: +39 (0) 4 72 - 65 62 12  
[www.sonklarhof.it](http://www.sonklarhof.it)

... und in Österreich



**12**  
**Alpenherz Hotel**  
A-6281 Gerlos 130v · Tel.: +43 (0) 52 84 - 53 40  
[www.alpenherz-hotel.at](http://www.alpenherz-hotel.at)

# Hotels im Überblick

1

Klinik ProLeben

2

Seehotel Dreiklang

3

Landhotel Sonnenhalde

4

Berlin's KroneLamm

	1	2	3	4	
Kategorie	Klinik	****	*** <sup>5</sup>	****	Kategorie
Anz. d. Zimmer	12 Zi., 1 App.	56 App.	9 Zi., 10 App.	49	Anz. d. Zimmer
Zimmer mit Badewanne	- / 2*	12	- / *	8 / 2*	Zimmer mit Badewanne
		*Badewannen in der Bäderabteilung			
Sauna	●	●	●	●	Sauna
Dampfbad		●		●	Dampfbad
Caldarium					Caldarium
Tepidarium					Tepidarium
Biosauna		●	●	●	Biosauna
Kosmetikabteilung		●	●	mit 9 Kabinen	Kosmetikabteilung
Außenanlagen	●	●	●	Zugang v. Beautyabteilung	Außenanlagen
Pool innen		●		● + Mineraltherme 2km	Pool innen
Pool außen		Plöner See		Teich zum Eintauchen	Pool außen
Fitnessbereich	●		●	●	Fitnessbereich
Tennisplatz	1 km Entfernung		1 km Entfernung	1 km Entfernung	Tennisplatz
kindgerecht	●		●		kindgerecht
tierrgerecht		●		teilweise Hunde erlaubt	tierrgerecht
Übernachtungen	2 / 6 / 13	3 / 7 / 14	2 / 6 / 13	3 / 7 / 14	Übernachtungen
3-Tage-Kur	ab 423 €	ab 630 €	485 €	594 € - 745 €	3-Tage-Kur
7-Tage-Kur	ab 989 €	ab 1.360 €	1.065 €	ab 1.284 €	7-Tage-Kur
14-Tage-Kur	ab 1.837 €	ab 2.470 €	1.955 €	ab 2.271 €	14-Tage-Kur
Zusatzangebote	** In den o.g. Preisen (ohne Gewähr) sind Kurpaket, Kuranwendungen, Kurverpflegung und Übernachtungen pro Person inbegriffen – Richtpreis Wechselkurs CHF / €, März 2008. Im Rahmen der Regenata werden von den Häusern verschiedene Zusatzanwendungen kostenlos angeboten, wie z.B. Wassergymnastik, Fitnessprogramme, Meditation, Entspannungstechniken				
Besonderheiten	Klinik für biologische ganzheitliche Medizin, Berücksichtigung baubiologischer Erfordernisse, Dunkelfelddiagnostik inkl.	Lage direkt am See, Betreuung durch Heilpraktiker, umfangreiches Sport- und Bewegungsprogramm inklusive	Gesundheitszentrum, Naturheilpraxis, Physiotherapie, Dauerbrause, Hotelfahrräder, Nordic Walking	großzügiger Wellnessbereich, geführte Radtouren, Lage am Naturpark, Sport, Betreuung durch Therapeuten Bewegungsprogramm	Besonderheiten

Haus

Haus

Spa-Bereich

Spa-Bereich

Sport

Sport

Profil

Profil

Preise p. P. \*\*

Preise p. P. \*\*

# Hotels im Überblick

5

Vier Jahreszeiten  
am Schluchsee

6

Hotel-Gasthof  
Mauthäusl

7

Kneipp-Kurhotel  
Bayernwinkel

8

Steinhausers  
Hotel Hochbühl

	5	6	7	8	
Kategorie	**** <sup>s</sup>	***	****	**** <sup>s</sup>	Kategorie
Anz. d. Zimmer	209	28	50	21	Anz. d. Zimmer
Zimmer mit Badewanne	205	6 / 1*	3	3 / 1*	Zimmer mit Badewanne
		*Badewannen in der Bäderabteilung			
Sauna	●	●	●	●	Sauna
Dampfbad	●		●	●	Dampfbad
Caldarium					Caldarium
Tepidarium					Tepidarium
Biosauna	●	●			Biosauna
Kosmetikabteilung	●	●	●	●	Kosmetikabteilung
Außenanlagen	●	Liegewiese		●	Außenanlagen
Pool innen	●		●	●	Pool innen
Pool außen	●				Pool außen
Fitnessbereich	●	●	●		Fitnessbereich
Tennisplatz	5 Außen-, 3 Innenpl.		3 km Entfernung	●	Tennisplatz
kindgerecht	Kinderbetreuung				kindgerecht
tiergerecht	●				tiergerecht
Übernachtungen	3 / 7	3 / 7 / 14	3 / 7 / 14	3 / 7 / 14	Übernachtungen
3-Tage-Kur	ab 830 €	ab 500 €	ab 615 €	–	3-Tage-Kur
7-Tage-Kur	ab 1.634 €	ab 890 €	ab 1.130 €	ab 1.161 €	7-Tage-Kur
14-Tage-Kur	–	–	–	ab 2.106 €	14-Tage-Kur
Zusatzangebote	** In den o.g. Preisen (ohne Gewähr) sind Kurpaket, Kuranwendungen, Kurverpflegung und Übernachtungen pro Person inbegriffen – Richtpreis Wechselkurs CHF / €, März 2008. Im Rahmen der Regenata werden von den Häusern verschiedene Zusatzanwendungen kostenlos angeboten, wie z.B. Wassergymnastik, Fitnessprogramme, Meditation, Entspannungstechniken				
Besonderheiten	Großzügige Spa- und Wellnesslandschaft mit med. Bäderbereich und authentischem Ayurvedazentrum, WohlFit- und Entspannungsprogramm, Personal-Training und Wanderungen	Ruhige Lage, Trinkkur mit der St. Leonhards Quelle	vegetarische Vollwertküche, alle Kneipp Anwendungen, großes Wellnessangebot, Fitnesstrainer, Ärztin im Haus	physiotherapeutische Praxis im Haus, kosmetische Behandlungen, ayurvedische Behandlungen, ch. Meridian-Akupunkt-Massage, Wassergymnastik, geführte Wanderungen, Nordic-Walking	Besonderheiten

# Hotels im Überblick

9

Kneipp- & Vital-Hotel Röther

10

Vitalhotel Falkenhof

11

Hotel Sonklarhof

12

Alpenherz Hotel

Haus	Kategorie		****	****	****	Kategorie	
	Anz. d. Zimmer	24	41	72	17	Anz. d. Zimmer	
	Zimmer mit Badewanne	6 / 5*	2 & Thermalbad	40	4	Zimmer mit Badewanne	
	*Badewannen in der Bäderabteilung						
	Sauna	●	●	●	●	Sauna	
	Dampfbad	●		●	●	Dampfbad	
	Caldarium					Caldarium	
	Tepidarium					Tepidarium	
	Biosauna	●	Kräutersauna, Infrarotsauna			Biosauna	
	Kosmetikabteilung	●	●	●	●	Kosmetikabteilung	
Spa-Bereich	Außenanlagen	●	●	●	●	Außenanlagen	
	Pool innen	Bodenseetherme	2 mit 29° C & 36° C	●	50 m im Partnerhotel	Pool innen	
	Pool außen	Strandbad	Therme 36°C	●	5 km zum Stausee	Pool außen	
	Fitnessbereich	●	● mit Vitaltrainer	●		Fitnessbereich	
	Tennisplatz	6 km Entfernung	1 km Entfernung	●	2 km Entfernung	Tennisplatz	
	kindgerecht			●		kindgerecht	
	tiergerecht	●		●		tiergerecht	
	Übernachtungen	3 / 7 / 14	3 / 7 / 14	auf Anfrage	3 / 7 / 14	Übernachtungen	
	3-Tage-Kur	ab 618 €	ab 720 €	auf Anfrage	ab 395 €	3-Tage-Kur	
	7-Tage-Kur	ab 1.355 €	ab 1.500 €	auf Anfrage	ab 827 €	7-Tage-Kur	
Sport	14-Tage-Kur	ab 2.580 €	ab 2.875 €	auf Anfrage	ab 1.610 €	14-Tage-Kur	
	Zusatzangebote	** In den o.g. Preisen (ohne Gewähr) sind Kurpaket, Kuranwendungen, Kurverpflegung und Übernachtungen pro Person inbegriffen – Richtpreis Wechselkurs CHF / €, März 2008. Im Rahmen der Regenata werden von den Häusern verschiedene Zusatzanwendungen kostenlos angeboten, wie z.B. Wassergymnastik, Fitnessprogramme, Meditation, Entspannungstechniken					
	Besonderheiten	großzügiger Therapie- und Vitalbereich, med. Trainingstherapie, Physiotherapie, Laktatdiagnostik, Cranio-Sakrale-Therapie, Arzt für Naturheilverfahren, Colon-Hydro, Tai Chi, Akupunktur	erstes Biohotel mit heilkräftiger Thermalquelle im Haus, Frischküche-100% Bio, Arzt, Heilpraktiker, Präventologin, Bewegungsprogramm, Kurpaket für zu Hause	Arzt, Physiotherapie, Meditation, Ernährungsberatung, Shiatsu, Joga Wanderungen, Minigolf, Nordic Walking, Aerobic, Wassergymnastik, Bauch-Beine-Po, Tennis, Tischtennis, Mountainbiketouren	Nordic Walking, Kräutermeditation, Sonnenaufgangswanderung, geführte Wanderungen, Mountainbiketouren, Hochseilgarten, 5 Seitentäler, keine Feinstaubbelastungen, Krimmler Wasserfälle bei Asthma	Besonderheiten	
	Profil	kindgerecht			●		kindgerecht
		tiergerecht	●		●		tiergerecht
		Übernachtungen	3 / 7 / 14	3 / 7 / 14	auf Anfrage	3 / 7 / 14	Übernachtungen
		3-Tage-Kur	ab 618 €	ab 720 €	auf Anfrage	ab 395 €	3-Tage-Kur
		7-Tage-Kur	ab 1.355 €	ab 1.500 €	auf Anfrage	ab 827 €	7-Tage-Kur
		14-Tage-Kur	ab 2.580 €	ab 2.875 €	auf Anfrage	ab 1.610 €	14-Tage-Kur
	Preise p. P. **	Zusatzangebote	** In den o.g. Preisen (ohne Gewähr) sind Kurpaket, Kuranwendungen, Kurverpflegung und Übernachtungen pro Person inbegriffen – Richtpreis Wechselkurs CHF / €, März 2008. Im Rahmen der Regenata werden von den Häusern verschiedene Zusatzanwendungen kostenlos angeboten, wie z.B. Wassergymnastik, Fitnessprogramme, Meditation, Entspannungstechniken				
Besonderheiten		großzügiger Therapie- und Vitalbereich, med. Trainingstherapie, Physiotherapie, Laktatdiagnostik, Cranio-Sakrale-Therapie, Arzt für Naturheilverfahren, Colon-Hydro, Tai Chi, Akupunktur	erstes Biohotel mit heilkräftiger Thermalquelle im Haus, Frischküche-100% Bio, Arzt, Heilpraktiker, Präventologin, Bewegungsprogramm, Kurpaket für zu Hause	Arzt, Physiotherapie, Meditation, Ernährungsberatung, Shiatsu, Joga Wanderungen, Minigolf, Nordic Walking, Aerobic, Wassergymnastik, Bauch-Beine-Po, Tennis, Tischtennis, Mountainbiketouren	Nordic Walking, Kräutermeditation, Sonnenaufgangswanderung, geführte Wanderungen, Mountainbiketouren, Hochseilgarten, 5 Seitentäler, keine Feinstaubbelastungen, Krimmler Wasserfälle bei Asthma	Besonderheiten	

JENTSCHURA'S  
**Regenata**®



*für eine natürliche Regenerierung  
und ganzheitliches Wohlbefinden*



Weitere Informationen über die Jentschura's Regenata® finden Sie unter:

[www.regenata.com](http://www.regenata.com)

**Regenata Zentrale:**

**Jentschura** International GmbH · D-48163 Münster

Tel.: +49 (0) 25 36 - 33 10-155/-114/-141 · Fax: +49 (0)25 36 - 33 10-10 · [info@regenata.com](mailto:info@regenata.com)